

2018年1月16日

報道関係者 各位

株式会社ツヴァイ  
(証券コード:2417)

佐賀県「若者向けライフデザイン事業」  
**「知っておきたい女性のカラダとココロ！」**  
**産学連携でライフデザインの大切さを啓蒙**  
 佐賀女子短大生200名を対象に1/25(木)セミナー開催

イオングループの結婚相手紹介サービス、株式会社ツヴァイ(本社:東京都中央区 代表取締役社長: 縣厚伸)は、佐賀県の若者向けライフデザイン事業を受託し、結婚や子育て等、若者が将来家庭を持つことへの関心を高める取り組みを行っています。この度、佐賀女子短期大学の学生約200名を対象に、1月25日(木)、自分らしい人生を実現するために役立つ女性の健康(カラダとココロ)に関するライフデザインセミナーを開催しますのでご案内申し上げます。

本事業は、結婚や子育てについてリアリティを持って感じてもらうと共に、多様な生き方があることを示し、自身のライフデザインを考える機会を提供することを目的としています。昨年10月より佐賀大学と連携し、ライフデザインを若者に広めるアイデアを企画する講座を開講する等、学生への啓蒙を進めてきました。この度、新たに佐賀女子短期大学との連携し、取り組みの裾野を広げます。産学連携による一連の取組みが、少子化対策の一助となることを期待しています。

■大学生のためのライフデザインセミナー概要

【日時】2018年1月25日(木)13時～15時

【場所】佐賀女子短期大学

【対象】1年生(約200名)

【講師】本田 由佳氏 健康科学者/博士(医学)・慶應義塾大学 SFC 研究所上席所員

【内容】

「夢を叶えるために！20歳までに知っておきたい女性のカラダとココロ」

- ・今日からできるカラダとココロのセルフチェック(食事・運動・睡眠・月経と女性ホルモンバランス)
- ・女性にとっての適正な体重と体脂肪率
- ・女性ホルモンとパフォーマンスの関係
- ・かかりつけの婦人科医を持つ
- ・妊婦体験ほか



佐賀大学と連携したライフデザイン講座の様子

## ■佐賀県「若者向けライフデザイン事業」全体概要

佐賀大学ライフデザインプロジェクト	大学生むけライフデザイン講座の実施
<p>①授業での取組み (2017年10月から～毎週水曜日 佐賀大学)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・リーダーシップ論(全学教育機構・山内一祥講師)を受講している学生40名が参加。</li> <li>・ライフデザインの考え方を広めるアイデアを企画。</li> <li>・ツヴァイのライフデザイン事業部長、ミライカレッジのライフデザイン講師が実施協力。</li> </ul>	<p>①九州龍谷短期大学(2018年1月15日)</p> <p>「これからの人生に役立つ男女コミュニケーション」</p>
<p>②学生アイデア・コンペ (2017年11月29日開催 佐賀大学)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「Sagaみらいデザインフェスタ」のイベント企画、広報プランを学生が考える。</li> <li>・チームごとに発表し、審査員によるコンペを開催。</li> <li>・ツヴァイの代表取締役社長 縣厚伸による基調講演を開催。</li> </ul>	<p>②西九州大学(2018年1月20日)</p> <p>「未来デザインワークショップ」</p>
<p>③Sagaみらいデザインフェスタ (2018年1月21日予定 アルカディア佐賀)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ライフデザインをテーマにした総合イベント</li> <li>・佐大生と企画した、九州在住の独身男女が集う「交流会」を開催</li> <li>・海外での発表を数多く手がける九州のデザイナーQuantize(クオンタイズ)が演出</li> <li>・比花知春さんトークショーやイヴルルド逢華氏によるソウルメイトのさがし方</li> <li>・女性の美と健康維持に役立つトークセッションや恋愛相談など</li> </ul>	<p>③佐賀女子短期大学(2018年1月25日) ※今回</p> <p>「夢を叶えるために！20歳までに知っておきたい女性のカラダとココロ」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今日からできるカラダとココロのセルフチェック(食事・運動・睡眠・月経と女性ホルモンバランス)</li> <li>・女性にとっての適正な体重と体脂肪率</li> <li>・女性ホルモンとパフォーマンスの関係</li> <li>・かかりつけの婦人科医を持つとう</li> <li>・妊婦体験ほか</li> </ul>

## ■佐賀県との取組み

日本が2010年を境に人口が継続減少する「人口減少社会」となる中で、佐賀県の人口についても、約83万人の人口が2035年には68万人になると予想されるなど、人口減少の流れが止まりません(※)。ツヴァイでは、佐賀県少子化対策事業を2015年に初めて受託し、地域活性化の視点を加えた婚活イベント「ミライカレッジ佐賀」を開催しました。佐賀県の少子化対策として、地方での出会いや農業に関心がある首都圏在住の独身女性を対象に、佐賀県の魅力を伝えるイベントや佐賀県で農業に従事する独身男性との婚活ツアーを開催するものです。2016年にも受託し、2015年、2016年で併せて18組のカップルが成立、うち2組がご成婚され、首都圏の女性が佐賀県へ移住されています。

「ミライカレッジ佐賀」は、佐賀県独自の少子化対策として成果を高めるため、若者にライフデザインを考える機会を提供し「佐賀県(まち)の未来、参加者(ひと)の未来、仕事(農家のしごと)の未来」をいただくことに特徴があります。佐賀県が持つポテンシャルを生かし、若者の定着率向上、結婚をきっかけとした移住による人口流入により「しあわせいっぱい」家族を増やすためのムーブメントを起こすことを目指しています。本年度は更に若者に焦点を絞り、結婚する・しないに関わらず、自分らしい人生を描けるように支援しています。



佐賀県でのツアーの様子



佐賀県知事が成婚カップルを空港でお出迎え

## ■セミナー講師紹介



【本田 由佳】

健康科学者/博士(医学) 慶應義塾大学 SFC 研究所 上席所員

横浜生まれ。一児の母。ワーキングマザー歴 19 年。

元東京大学大学院医学系研究科母性看護学・助産学分野客員研究員。自ら経験した極端なダイエット、妊娠・出産・子育てがきっかけで健康科学者となり、女性や子供を対象とした研究活動を実施している。2012 年 7 月まで株式会社タニタ開発部所属。

### 「ミライカレッジ」について

<http://miraicollege.jp/>

2015年よりツヴァイ、移住情報誌「TURNS(ターンズ)」(発行

株式会社第一プロGRESS、本社：東京 代表取締役社長：

川島宏文)、株式会社電通(本社：東京 社長執行役員：

山本敏博)の共同プロジェクトとしてスタート。人口減少が日本社会全体の問題となる中、都会から地方への人の流れを作ること为目标に、都会の若者へは「地域資産」と「地方暮らし」の学び・体験を提供し、その地域との縁を結び、地方の若者に対しては都会の若者との交流を通じて「地域の魅力再発見」を促して新たな「地域PR」の担い手へと育成することを目指し、全国の自治体などに様々なプログラムを提供しています。



## ミライカレッジ

人と出会う、街と出会う、未来と出会う。

### <株式会社ツヴァイ>

<http://www.zwei.com/>

イオングループの結婚相手紹介サービス。ご入会から成婚までのプロセスを体系化した独自の出会いプログラム「ツヴァイ成婚メソッド」で、年間約6,000名の成婚退会者(結婚・婚約・交際のお届けによる退会者)を輩出しています。相性・適合性診断による条件マッチングや価値観マッチングによるお相手紹介を中心に、パーティやメッセージ、引合わせによる出会い等、多彩な出会いを準備、マリッジコンサルタントが結婚観やご希望をじっくりお伺いした上で婚活プランを設計し、成婚退会まできめ細かくサポートしています。

ワン・ツヴァイ・ケッコ

## Zwei