

2016年2月16日  
株式会社ツヴァイ  
(証券コード:2417)

**茨城県主催 未婚者向け『ライフデザインセミナー』  
どうする？結婚 どうする？人生  
～3月5日(土)、水戸市にて追加開催決定～**

イオングループの結婚相手紹介サービス、株式会社ツヴァイ（本社：東京都中央区 代表取締役社長：縣厚伸）は、茨城県「婚活応援スキルアップセミナー開催事業」として、水戸、つくばの県内2箇所にて、3日間連続講座「いばらきライフデザインセミナー」を開催してまいりました。つくば市の最終日には、スペシャルゲストとして、つくば市出身の元プロサッカー選手阿部吉朗氏が登場し、自分らしい人生を送るための人生設計を考えることの重要性を語っていただきました。

**■つくば市出身 元プロサッカー阿部選手がこれからの人生設計を熱く語りました！  
キリッとスーツ姿で登場された阿部選手。ご本人が描く未来とは・・・**



2月8日開催 ライフデザインセミナー@つくば

昨年12月に引退され現在35歳。現役時代が短いスポーツ選手。サッカーをしてきた時に挑んできた苦しさ乗り越え、プロを辞めた今、また別の新たなステージに挑まれています。

これからの未来をどのようにデザインしていくのか、どのような夢を描いているのか、ミライカレッジの講師と約1時間対談、人生をより豊かなものにするために若いうちにライフデザインを描くことの必要性を熱く語りました。

「子供の頃に『あったらいいな』と考えていたサッカー教室を開き、今の子供達にサッカーの楽しさを伝えたい。そのために地元つくばでサッカーができる環境を整えたい。そしてプロ選手をゆくゆくは100人！世界で活躍する選手を10人ほど育てたい」という未来を描いている阿部さん。今は「学ぶ」時として新しい知識を吸収されています。

新たな夢の実現に向けて、ご自身のライフデザインシートを記入。自分の未来を逆算したときに、自分は何歳までに何をしているのかを、今何をすべきか、熱く参加者の方に伝えていただきました。プロサッカー選手という最初の夢を実現した阿部選手。プロを辞めた今の率直な気持ちを聞くことで、今まで自分ライフデザインを考えたことがなかった参加者の皆さんには大きな刺激になったようです。



“ライフデザインシート”を手にした阿部氏

## ■1日限りの凝縮版セミナーの開催が決定しました！

参加者からは、「ライフデザインの明確なビジョンを描くことができた」「夢の実現に向けてのプロセス・アプローチ方法が分かった」「普段知ることがない情報が満載で楽しかった」等、たくさんのお声をいただきました。そこで、新たに、水戸での追加開催が決定しました。

### <開催概要>

- ◎日 程：2016年3月5日(土) 13:00~17:00
- 13:00~14:30 男女コミュニケーション講座
  - 14:30~16:00 愛されマナー講座
  - 16:00~16:50 未来デザインワークショップ
  - 16:50~17:00 修了式

◎場 所：茨城県水戸生涯学習センター 中講座室

◎対 象 者：茨城県在住で20歳～40歳の未婚者の方

◎受 講 料：無 料

◎お申込み：<http://goo.gl/gUisdS>

