

2015年10月30日
株式会社ツヴァイ
(証券コード: 2417)

長野県松川町の少子化対策をお手伝い 「未来デザイン支援講座」を開催 ～結婚する？しない？人生のシナリオを描くメソッド～

株式会社ツヴァイ（結婚相手紹介サービス業）は、長野県松川町の平成27年度地域少子化対策強化交付金事業として、「未来デザイン支援講座」を受託しております。第1回目として、今年8月の成人式当日に新成人向けの支援講座を開講しご好評いただきました。このたび、対象者を20代から30代の未婚者に拡大し、第2回目の支援講座を実施いたしますのでご案内申し上げます。

結婚、妊娠、出産、子育てなど、将来の人生設計（ライフデザイン）を具体的に考え、結婚や家庭を持つことの楽しさを理解していただくことで、自分らしい結婚や家庭生活の実現を応援する講座を2日間に渡って開催いたします。

松川町「未来デザイン支援講座」

【目的】結婚、妊娠出産、子育てなどの人生設計（ライフデザイン）を具体的に考え、結婚や家庭を持つことの意味や楽しさを理解して頂くことで、自分らしい家庭生活の実現を応援する。

【開催日時】＜1日目＞10月31日（土）13時～18時

＜2日目＞11月1日（日）13時～18時

【対象者】松川町内在住者、及び松川町内事業所に勤務する20～39歳の未婚者

【定員】40名（男女各20名）

【会場】松川町

【講座の特徴】

- ・2日間に渡って3つの講座を開催！ライフプランの考え方をしっかり学べます。
- ・自分の未来を描くことで、結婚や家庭を持つことへの興味を促します。
- ・人気のベテラン講師陣による楽しく分かりやすい講座です。
- ・未来を考えるワークショップを開催。町おこしにもつながります。

【プログラム詳細】

＜1日目＞10月31日（土）13時～18時

◆結婚力アップ講座

- ・男女の脳の違いを知り、コミュニケーション方法を学ぼう
- ・第一印象で選ばれる自分になろう
- ・講座で学んだことをグループワークで実践

＜2日目＞11月1日（日）13時～18時

◆妊娠・出産体験講座

- ・日本人女性の健康、妊娠、出産の現状について
- ・出産体験、女性の体格から考える妊娠に最適なボディデザイン

◆未来デザイン講座

- ・最期から逆算して人生のシナリオを描いてみよう
- ・最高に素敵な未来をデザインしてみよう
- ・参加者同士で交流しながら、自分たちや町の未来を語ってみよう

松川町「未来デザイン支援講座」プロジェクト

◆未来デザインワークショップ（6月開催）

プレイベントとして、地元の若者を対象に、地域の課題に応じた解決アイデアを考え、形にしていくワークショップを開催しました。



◆新成人のための未来デザイン支援講座（8月開催）

松川町の成人式にて、新成人を対象にした講座を開催しました。

20歳で自分の未来を具体的にイメージすることで、将来の選択肢を広げるきっかけに繋がりました。



【主な内容】

- ・結婚だけでなく、結婚後も役立つ男女のコミュニケーション力を学ぼう
- ・妊娠、出産、子育て等の適切なタイミングを考えて人生の選択肢を広げよう
- ・男女一緒にグループワークを通じて主体的に考え、将来の人生設計を考えよう

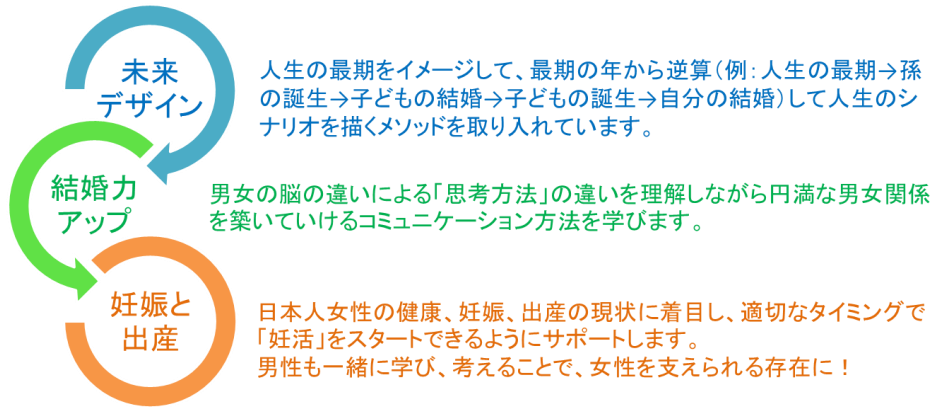
【参加者の声】

参加者の80%以上が満足・大変満足と回答。

▼自由回答

- ・20歳で未来をイメージするなんて考えもしなかったので、良いきっかけになった。
- ・普段知りえることのできない知識を身に着けることができた。
- ・自分の生き方について方向性が何となく分かり、前向きな気持ちが生まれた。
- ・何気ないことも、ちょっとした心がけで変えることができると感じた。
- ・妊娠、出産することにメリットがあることを知った。

「未来デザイン支援講座」について



■止まらない少子化。大人になってからでは遅い？

2014年の合計特殊出生率は1.42と少子化が止まらない日本。この危機的な少子化問題に対応するために、今年、3月には少子化社会対策大綱が閣議決定され、政府は今後5年間で重点的に取り組む少子化対策を明確にしています。2004年、2010年に続き3回目となる今回の少子化対策大綱では、初めて結婚支援にも踏み込んでいます。

このような状況下、ツヴァイでは、今年1月にライフデザイン事業の専門部隊を立ち上げ、「婚活」を単なる「結婚相手探し」の機会にせず、「結婚」とその先にある「妊娠・出産」「子育て」を考え行動することを提唱し、若い世代の結婚や家族を持つことの意識の向上と結婚前からのライフデザインの構築を支援しています。

■若い世代に、結婚・妊娠・出産・育児・老後までを見通した人生設計を啓蒙。

結婚するか、しないかといった選択も含め、人生の重要なライフイベントとされる結婚、妊娠、出産、子育てについて考えることで、人生の選択肢を広げることが可能になるとともに、結婚後の生活をイメージしてもらうことで、結婚へのハードルを下げることも期待できます。また、晩婚化で出産年齢が上がり、不妊治療を受ける人が増えている現状もあり、妊娠、出産には適切なタイミングを逃さないことも大変重要です。妊娠、出産、子育て等に関する正しい知識の提供を行うことで、それらに関する不安を払拭させながら、適切なタイミングを考えることができますようにします。その他、結婚前、結婚後に役立つ男女のコミュニケーションカも学んでいただきます。

男女一緒にグループワークを通じて主体的に考えることで、楽しく学び、将来の人生設計ができるプログラムとなっています。

松川町について

人口 13,789人 (男性 6,663人、女性 7,106人)
世帯数 4,629世帯 (2015年1月1日現在)



Zwei 30
ツヴァイ th

株式会社ツヴァイ 秘書広報部

URL <http://www.zwei.com>