

2016年1月8日
株式会社ツヴァイ
(証券コード: 2417)

**茨城県主催 未婚者向け『ライフデザインセミナー』
将来の人生設計を具体的に考える機会を提供します！
～つくば市育ち元プロサッカー選手も登場～**

イオングループの結婚相手紹介サービス、株式会社ツヴァイ（本社：東京都中央区 代表取締役社長：縣厚伸）は、茨城県「婚活応援スキルアップセミナー開催事業」として、つくば市にて、20～40代の県内未婚者が無料で受講できる3日間の連続講座を開催いたします。

■婚活にも準備が必要な時代です！

茨城県では、2006年に「いばらき出会いサポートセンター」を開設するなど、行政として積極的に県民の結婚支援に取り組み、充実した支援で成果をあげられてきております。このたびの事業は、結婚を希望する若者が異性に求められるスキルを身に付け、成婚に結びつけることを目的として実施する新たな取り組みとなります。結婚力を高める多彩なプログラムで男女のコミュニケーション、マナー、結婚、妊娠・出産、家事能力の向上の基礎知識を楽しく学び、将来の人生設計(ライフデザイン)を未婚の男女で一緒にグループワークを通じて考えます。

■スペシャルゲスト！つくば市出身の元プロサッカー選手と考える人生設計！

『人生は有限です』

人生の最期から逆算して、自分らしい人生や結婚生活を、ワークショップを通じてイメージしてもらうため、ゲストとして、元プロサッカー選手の阿部吉朗氏が登場。

昨年12月に現役引退された氏のライフデザインを参考に、人生をより豊かなものにするために若いうちにライフデザインを描くことの必要性を学びます。



阿部吉朗 元プロサッカー選手（左）
つくば市出身

■第一弾は水戸にて開催！

参加者感想

「3日間とってもためになりました。
参加したら幸せ度UPします！」

（36歳女性）

「自分がかわっていかないと何も変わらない。未来を変えるのはじぶんだと思えることができました」

（27歳女性）



<開催概要>

◎日 程：①1月25日(月) ②2月1日(月) ③2月8日(月) 19:00~21:00

◎場 所：つくば国際会議場 405号室

◎定 員：40名(男女各20名)

◎対 象 者：茨城県在住で20歳~40歳の未婚者の方

◎受 講 料：無 料

◎お申込み：<http://urx.mobi/qfS5>

◎お問い合わせや御相談はメールまたは電話にてお受けいたします。

電 話：フリーコール：0120-938-208(平日10:00-19:00) メール：life@zwei.ne.jp

1

『男女コミュニケーション講座』

男女の脳が違い、役割が異なることを理解し、男女にとっての「最適なコミュニケーションの方法」を学びます。
「婚活」の現場に限らず職場や普段の生活など幅広く役に立つ内容です。



株式会社マインドサポート 取締役
高橋 聡典
心理カウンセラーとして数々の臨床を経験し、カウンセラー養成学校講師として心理カウンセラー育成も手掛け、2007年独立。心理カウンセリング・コーチングやセミナー事業のほか、企業対象のメンタルヘルス事業、人材育成研修を展開。婚活分野においても独自の経験を生かしたセミナーを展開。2013年にはNHK土曜ドラマ「ご線ハンター」の考証役としてドラマ制作にもかかわる。



一般社団法人家族大学 学長
吉村 みか
父親が牧師という変わった環境に育ち、多くの結婚するカップルが「婚前教育」を受けた上で幸せな結婚生活のスタートをきる現場に立ち会ってきたが、自身は結婚・出産後に育児ノイローゼや夫婦の不仲に陥る。その後、心理学やコミュニケーションスキルを学ぶことで家族間の関係が劇的によくなり、自身の経験を通して家族間のコミュニケーションに悩む人に解決策を伝えてきた。人のやる気を引き出し、行動を変えるコミュニケーション手法には定評がある。

『幸せな結婚生活をおくるための、たった2つのエッセンス ~簡略化と習慣化~』 家事能力向上！豊富な経験を持つ家事代行・片づけの「玄人」がそんな悩みを解決します！



株式会社カジタク 整理収納アドバイザー1級
赤松 樹 ハウスキーピング協会認定「整理収納アドバイザー1級」有資格者。カジタク内において、家事代行実務と共に、サービスキャストリーダーとして、家事代行マニュアル制作や研修インストラクター等、後輩指導においても活躍。「家事代行」「ハウスクリーニング」などのサービスを通じて、お客様の日常に溶け込んだ「なくてはならない身近な存在」として、人と人をつなげる「ラストワンマイル」の信頼関係の構築に努めている。

2

『今から知っておいてほしい妊娠・出産のこと~育児も体験してみよう~』

男性も楽しめる！勉強になる！女性の健康・妊娠・出産の現状について学び、妊婦ジャケットを身に付けて妊娠体験！



健康医学者/博士(医学)
本田 由住
一児の母。ワーキングマザー歴17年。元東京大学大学院医学系研究科母性看護学・助産学分野客員研究員。自ら経験した極端なダイエット、妊娠・出産・子育てがきっかけで女性健康医学者となり、女性や子供を対象とした研究活動を実施している。2012年7月まで株式会社タニタ開発部所属。タニタでは女性やアスリートの研究を行い、体組成計や睡眠計の研究開発を行った。2012年4月17日発売「タニタとつくる美人の習慣」(講談社)では、コラム執筆と健康美ボディ基準開発を手助けた。夢は「女性と子どもの健康力をあげて日本を元気に！ハッピーにすること」現在、順天堂大学医学部小児科(非常勤助教)に所属し、卵巣年齢などの研究を実施している。

『愛されマナー術講座』

愛されマナーを身につけると、好感を持たれ、信頼され魅力がアップします！女性も男性も必見のビジネスマナー！
婚活恋愛が楽しくなる大人のデートマナーを学びましょう。

アカデミー・なないろスタイル代表 接客マナーコンサルタント
樋口 智香子

元、資生堂ビューティコンサルタント。一人ひとりを輝かせる接客マナーの専門家。資生堂に受け継がれたおもてなしの心と美意識、お客様の想いに応える接客人としてのあり方を、徹底的に身につける。このスキルを子供たちに伝えようと、キッズシアター東京へ転職。丁寧な接客を内外から称賞され、優秀スーパーバイザー賞を受賞。スタッフのマナー研修を実施する。2012年講師としての活動を開始。これまでの経験から、自分の魅力に気づき発揮することで愛される接客ができる人になる、と独自のメソッド「愛されマナー術」を確立。女性視点の魅力を活かした・丁寧さあふれる接客術は、有名企業・全国自治体から多数の依頼を受け、97%が「満足」と、高評価を得ている。



3

『未来デザインワークショップ』

スペシャルゲスト！阿部吉朗さん 元プロサッカー選手

「人生は有限です」人生の最期から逆算して自分らしい人生や結婚生活をワークショップを通じてイメージしてみましょう！

またスペシャルゲストの阿部さんに、ご自身のプロサッカー選手引退後のライフデザインを描いて頂きました！阿部さんの選手時代から今描いている「未来」をお話いただけます。

『懇親会&修了式』

参加者同士3日間を通して学んだことや気付きを共有してみましょう！
3日間受講された方には修了証書の授与を行います。

つくば市
育ち！



愛媛県生まれ、茨城県つくば市育ちの元プロサッカー選手
(ポジションはFW)

【経歴】
常総学院高校卒業後、流通経済大学に進学しサッカー部に入学。4年生の時に関東大学リーグ2部の得点王及びベストイレブンに選出。さらに、デンソーカップ・日韓大学定期戦では日本代表として活躍した結果、MVPに輝き、大学No.1FWとして注目を集めた。2002年、関東大学選抜でのプレーがリーグ・FC東京の目に留まり練習生として同クラブでの練習試合に出場。4得点を挙げる活躍で内定を得るとFC東京と正式契約を結びクラブに合流。流経大出身者としては初のリーガーとなった。その後は大分トリニータ、FC東京、柏レイソル、湘南ベルマーレ、ヴァンフォーレ甲府、ジュビロ磐田と活躍の場を移し、2015年松本山雅FCに移籍し12月1日現役引退を発表。

どうする？ 結婚 どうする？ 人生

29.2歳
結婚する

30.3歳
第一子誕生

36.8歳
家を買う

〇〇歳
〇〇する

86.6歳
人生最期の日

未婚者を応援！

受講
無料

いばらきライフデザインセミナー

～自分らしい結婚や家庭生活を実現するための3日間～

家事力を
アップ
する

妊娠・出産
を考える

結婚力
を高める

マナー
スキルを
磨く

主催：茨城県 受託事業者：株式会社ツヴァイ

ライフデザイン事務局(受託事業者：株式会社ツヴァイ内)

申し込み受付 ホームページ <http://www.miraicollege.jp/>

お問い合わせ フリーコール 0120-938-208 (受付時間：平日 10:00～19:00) メール life@zwei.ne.jp

お申込み&
詳しくは...

ミライカレッジ

